

# CANASTILLA

## ¿Qué tengo que llevar cuando ingrese en el hospital?

---

### SALA DE PARTOS

#### Para la madre:

- Bragas de malla o ropa de talla grande
- Zapatillas
- Bata (opcional)

#### Documentación:

- Tarjeta sanitaria y DNI de la madre
- Carnet de la embarazada
- Documentación proporcionada durante el embarazo
- El libro de familia y DNI de la pareja serán necesarios para inscribir al hijo/a pasadas 24h del nacimiento

### PLANTA MATERNOINFANTIL

#### Para la madre:

- 2 o 3 camisones o pijamas
- 2 sujetadores de lactancia de algodón
- 1 o 2 bragas por día (pueden ser de papel)
- Compresas de algodón para el postparto
- Zapatillas
- Neceser, secador (opcional) y toallas

#### Una bolsa con la primera muda para el recién nacido:

- Camiseta de algodón o body
- Jersey y pantalón con pies, o bien calcetines
- Pañal talla primera semana
- Toalla o capa pequeña
- Una manta

#### Para el recién nacido:

- Lo mismo que lleva para la primera muda, pero para cada día que pase en el hospital, calculando 5 o 6 pañales por día.
- Peine, crema hidratante natural o aceite de almendras (*primera prensada*)
- Esponja o toallas y cambiador.

# SESIONES INFORMATIVAS

---

## PARTO NATURAL HOSPITALARIO

La charla se lleva a cabo por una matrona del hospital, y va destinada a las mujeres y parejas interesadas que quieran hacer un parto natural.

Se informa sobre la fisiología del parto, las medidas no farmacológicas para disminuir el dolor y la motivación y la actitud mental adecuada para conseguirlo. Se presentan los espacios y el protocolo de asistencia al parto natural que ofrece el hospital.

2º lunes del mes (excepto agosto) de 19h.a 20h. Si coincide en un día festivo entre semana, la sesión se hará la semana siguiente.

Lugar: Sala de actos del Hospital Universitari d'Igualada

## PROCESO DE ATENCIÓN AL PARTO CON ANALGESIA PERIDURAL EN NUESTRO HOSPITAL

La charla la realiza conjuntamente una matrona del servicio de anestesiología. Se informa sobre la atención al parto y la anestesia epidural.

Mediante fotos se explica el proceso del parto y se enseñan las Salas de Partos y el área materno infantil.

Las charlas son de entrada libres y al acabar los profesionales responderán a todas las preguntas que se hagan.

1º jueves de mes (excepto agosto) de 19 h. a 20 h. Si coincide en un día festivo entre semana, la sesión se hará la semana siguiente.

Lugar: Sala de actos del Hospital Universitari d'Igualada